Школа МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай"						06.09.2021 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор. блюдо	510	Каша пшенная молочная	200		144	5,7	7,0	32
	напиток	685	Чай с молоком	200		63	1,50	0,07	15,26
	хлеб	1	Пшеничный с маслом сливочным	25		115	1,10	9,0	6,80
	фрукты		Яблоко	100		45	0	0	10
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								